

Masáž

- rehabilitační
kombinace reflexní a jemné tlakové masáže +
uvolnění hlubokých svalů pomocí nácviku základního
pohybového stereotypu, což je pohyb dopředu
- klasická
- sportovní doba trvání 45 minut **400,-kč**
- relaxační celého těla **600,- kč**

Lymfomasáže horních i dolních končetin.

Pomocí přístroje zavedením střídavého podtlaku a přetlaku.

Následkem toho je

- urychlení žilního návratu
- zlepšení přívodu tepenné krve
- zvýšení lymfatické drenáže (zvýšený odtok lymfy, tím se podpoří funkce imunitního systému)

Velmi vhodné pro ženy po operacích prsů, kdy vznikají otoky horních končetin (lymfedémy) .

- doba trvání 30 min až 50 min **300,- kč**

Baňkování

je přikládání skleněných kulovitých nádobek s zahřátým vzduchem, když se vzduch začne ochlazovat, vznikne podtlak, který způsobí přisátí na pokožku. Tím dojde k rychlému prokrvení a následnému odplavení kyseliny mléčné a dalších solí. Bolestivá část se prokrvením uvolní a bolest postupně vymizí.

- doba trvání 20min až 60min **200kč až 400kč**

Služby Vám poskytne zdravotní sestra s praxí na chirurgické ambulanci s rozšířeným vzděláním v rehabilitaci. Tyto služby mohou využívat i klienti se stomií.

Bližší informace mobil : 721 664 707

Děkuji za důvěru. Heroldová Daniela